必要度	✓（チェック）	内容
必須		パスポート（有効期限6ヶ月以上）
		航空券/電子航空券（eチケット）
		航空券/電子航空券（eチケット）控え
		スマートフォン
		スマホ充電器・充電コード
		モバイルバッテリー
		モバイルバッテリー充電コード
		eSIM / ポケットWiFi（SIMカード）
		お財布
		海外で使えるクレジットカード・国際キャッシュカード
		現金（現地で国際キャッシュカードで引き出し）
		ホテルの予約表
持って行ったほうがいいもの		折りたたみ傘（防水スプレーする）
		レインコート
		携帯用ペーパーナプキン
		ウェットティッシュ
		トラベルセット
		スキンケアセット
		虫除けスプレー
		かゆみ止めクリーム
		胃腸薬
		湯たんぽ
		ユニクロのウルトラライトダウン
		マスク
		生理用品
あると便利なもの		エコバッグ
		歩きやすい靴（防水スプレーする）
		レインシューズ（雨天の場合）
		日焼け止め
		サングラス
		日傘
		ホッカイロ
女性向け		ドライヤー
		ヘアアイロン
		撥水バッグ
		ショルダーバッグ（防水スプレーする）
		小さめポーチ
その他		